

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 04/08/2025 AU 08/08/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## Menu Océan

**lundi 4**

**mardi 5**

**mercredi 6**

**jeudi 7**

**vendredi 8**



**ENTRÉES**

1  Salade bretonne

1  Salade de cocos mimosas

1  Salade maritime (salade et surimi)

1  Salade de coquillettes BIO

1  Melon

1  Concombre tzatziki

1  Filet de hoki MSC lemon

Croque monsieur\*

1  Sauté de volaille aux crevettes

1  Moussaka végétarienne (PC)

Jambon grillé\*

2  Roti de dinde à la napolitaine

1  Crêpe au fromage

1  Blanquette de la mer (MSC)

1  Moussaka de boeuf (PC)

1  Beignet de poisson

3  Galette panée pois légumes

1  Blanquette à l'émincé végétal BIO

1  Boulettes végétariennes tomate mozzarella

1  Polenta crémeuse

1  Haricots verts en persillade

1  Riz BIO

1  Jardinière de légumes



**Accompagnement**

1 Yaourt local circuit-court

Cantafrais

Pont l'évêque AOP à la coupe

Saint Nectaire à la coupe AOP

Petit suisse aromatisé



**LAITAGES**

1 Pêche plate BIO

1 Compote de pommes BIO maison à la vanille

1 Île flottante

Pastèque

1 Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO



**DESSERTS**

1 Prune (sous réserve)